

Formation MBTI

Collaborer et communiquer avec efficacité

ELEMENTS DE CONTEXTE

Le MBTI (Myers-Briggs Type Indicator) est un outil pour comprendre les différences de personnalité et améliorer la dynamique de groupe au sein des équipes. L'outil aide à améliorer la communication, la collaboration, la gestion des relations interpersonnelles au sein d'une équipe ou d'une organisation et accroître l'efficacité au travail.

FINALITES DE LA FORMATION

Cette formation permettra aux participants de mieux comprendre les différents types de personnalités de leurs collègues, d'adapter leur communication et leurs interactions en conséquence. Elle les aidera ainsi à créer un environnement de travail plus harmonieux et productif.

OBJECTIFS ET COMPETENCES

- Comprendre les concepts fondamentaux du MBTI et son application en milieu professionnel.
- Identifier les différents types de personnalité et leurs préférences.
- Adapter sa communication et ses interactions en fonction des types de personnalité.
- Améliorer la cohésion et la collaboration au sein de l'équipe.
- Utiliser le MBTI pour résoudre les conflits et gérer le changement.
- Développer des stratégies pour mieux gérer les différences de personnalité.

COMPETENCES EVALUEES

- Je connais bien les concepts fondamentaux du MBTI et son application en milieu professionnel.
- Je sais identifier les différents types de personnalité et leurs préférences.
- Je suis capable d'adapter ma communication en fonction des types de personnalité des autres.
- Je sais comment améliorer la cohésion et la collaboration au sein de mon équipe en tenant compte des types de personnalité.
- J'utilise les connaissances sur les types de personnalité pour résoudre les conflits dans mon environnement de travail.
- Je suis capable de gérer les réactions des individus face au changement selon leur type de personnalité.
- Je connais les forces et faiblesses des différents types de personnalité.
- Je sais comment chaque type de personnalité communique et prend des décisions.
- Je pratique des techniques de communication adaptées à chaque type de personnalité.
- Je suis capable de développer des stratégies pour mieux gérer les différences de personnalité au sein de mon équipe.

PUBLIC ET PREREQUIS

- Collaborateurs des fonctions supports (DSI, RH, Finance, etc.)
- Toute personne souhaitant améliorer sa compréhension des dynamiques de groupe

Formation MBTI

Collaborer et communiquer avec efficacité

MODALITES PEDAGOGIQUES

Animation : Présentiel sur 2 jours soit 14 heures

Méthodes d'apprentissage : Apports théoriques et pratiques, mises en situation, intelligence collective, pédagogie active (activités personnalisées), jeux de rôles, classe inversée

Evaluation des apprenants : QCM, tour de table, observation, évaluation par l'intervenant

Validation : Attestation de fin de formation, certificat de réalisation et feuilles d'émargement

Intervenant(e) : Formateur(trice) certifié(e) MBTI avec une expérience significative en animation d'équipes

Formation MBTI

Collaborer et communiquer avec efficacité

PROGRAMME

1ère journée : Introduction au MBTI et découverte des types de personnalité

Introduction au MBTI

- Historique et fondements du MBTI
- Les 4 dimensions du MBTI : Extraversion/Introversion, Sensation/Intuition, Pensée/Sentiment, Jugement/Perception
- Comprendre la structure du test MBTI

Découverte de son type de personnalité

- Passation du test MBTI
- Analyse des résultats
- Comprendre son propre type de personnalité

Les types de personnalité en détail

- Les 16 types de personnalité MBTI
- Forces et faiblesses de chaque type
- Comment chaque type de personnalité communique et prend des décisions

Jeux de rôles et mises en situation

- Exercices pratiques pour identifier les types de personnalité
- Jeux de rôles pour comprendre les interactions entre différents types

2ème journée : Application du MBTI en milieu professionnel

Utiliser le MBTI pour améliorer la communication

- Adapter sa communication en fonction des types de personnalité
- Techniques de communication efficaces pour chaque type

Améliorer la collaboration et le travail en équipe

- Identifier les sources de motivation pour chaque type de personnalité

Gestion des conflits et changement

- Utiliser le MBTI pour comprendre et résoudre les conflits
- Gérer les réactions au changement selon les types de personnalité

Plan d'action personnel

- Élaboration d'un plan d'action pour appliquer les concepts appris dans son environnement de travail
- Feedback et échanges sur les stratégies à mettre en place

Bilan de la formation

- Révision des points clés
- Évaluation de la formation et retour d'expérience des participants