

Prévention des Risques Psychosociaux

ELEMENTS DE CONTEXTE

Les risques psychosociaux (RPS) regroupent le stress, le harcèlement, la violence au travail et les situations de souffrance professionnelle. Ils impactent la santé des collaborateurs et la performance globale de l'entreprise. Cette formation vise à sensibiliser et outiller les managers et collaborateurs pour prévenir ces risques et instaurer un climat de travail sain.

FINALITES DE LA FORMATION

Permettre aux participants de :

- Comprendre les RPS et leurs conséquences
- Identifier les signaux d'alerte et les facteurs de risque
- Mettre en place des actions de prévention adaptées
- Favoriser un environnement de travail respectueux et sécurisé

OBJECTIFS ET COMPETENCES

- Définir les RPS et leurs différentes formes
- Identifier les causes et les situations à risque
- Connaître le cadre légal et les obligations de l'entreprise
- Développer des pratiques managériales favorisant la prévention
- Savoir réagir face à une situation à risque ou un signalement

COMPETENCES EVALUEES

- Capacité à repérer les signaux faibles de RPS
- Aptitude à mettre en place des actions préventives
- Maîtrise des obligations légales et des bonnes pratiques
- Capacité à instaurer un dialogue constructif avec les équipes

PUBLIC ET PREREQUIS

Managers, chefs d'équipe, RH, collaborateurs impliqués dans la QVT
Aucun prérequis

MODALITES PEDAGOGIQUES

Animation : Présentiel ou distanciel sur 1 jour (7 heures)

Méthodes d'apprentissage : Apports théoriques, études de cas, ateliers collaboratifs, mises en situation

Évaluation des apprenants : Quiz, restitution en groupe, observation en atelier

Validation : Attestation de fin de formation, certificat de réalisation

Intervenant(e) : Expert(e) en santé au travail et prévention des risques psychosociaux

Prévention des Risques Psychosociaux

PROGRAMME

Matinée : Comprendre et identifier les RPS

- Définition et typologie des RPS
- Les impacts sur la santé et la performance
- Facteurs de risque et signaux d'alerte
- Cadre légal et responsabilités

Après-midi : Prévenir et agir

- Les leviers de prévention individuelle et collective
- Bonnes pratiques managériales pour réduire les risques
- Atelier pratique : analyse de situations et plan d'action
- Mise en situation : réagir face à un signalement